



Vilniaus miesto savivaldybės administracijos interesantų aptarnavimo skyrius	
4	2014-09-30
Gauja Nr.	A50-99792/14

VILNIAUS VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius, tel. (8 5) 212 4098, faks. (8 5) 261 2707,
el. p. info@vilniausvsc.sam.lt, <http://vilniausvsc.sam.lt>
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 291349070

Vilniaus miesto savivaldybės administracijos
direktoriui Valdui Klimantavičiui
el. p. savivaldybe@vilnius.lt

2014-09-28 Nr. (19.28)-2-11903

Kopija
Sveikatos skyriaus vedėjai Rimantai Rožanskaitei
el. p. rimanta.rozanskaite@vilnius.lt

DĖL REKOMENDACIJŲ GRIPO SEZONO METU

Vilniaus visuomenės sveikatos centras informuoja, kad gripo sezonas prasideda 40 metų savaitę. 2014-2015 m. gripo sezono metu bus galima pasiskiepyti nuo gripo mokama ir rizikos grupėms (sergantieji lėtinėmis ligomis, sveikatos priežiūros specialistai, nėščiosios, asmenys vyresni nei 65 m.) valstybės finansuojama vakcina (2014-2015 m. sezono vakcinos sudėtyje yra H1N1, H3N2, B grupės virusų fragmentų).

Gripo sezono metu rekomenduojama:

- Dažnai plauti rankas su muilu ir vandeniu arba naudoti rankų dezinfekcijos priemones (pvz., dezinfekuojančias servetėles rankoms, dezinfekuojamąjį skystį).
- Kosint ar čiaudint užsidengti nosį ir burną (geriausia vienkartinėmis nosinaitėmis, galima užsidengti servetėle, sulenкта alkūne), o panaudotas servetėles nedelsiant išmesti tam skirtose vietose.
- Stengtis neliesti akių, nosies ir burnos, ypač neplautomis rankomis.
- Vengti masinių renginių, nesilankyti žmonių susibūrimo vietose.
- Susitikus su kitais asmenimis, vengti prie jų liestis (apkabinti, bučiuoti, spausti ranką).
- Dažniau vėdinti ir valyti patalpas.
- Pasiskiepyti nuo gripo, ypač rizikos grupėms (sergantiems lėtinėmis ligomis, sveikatos priežiūros specialistams, nėščiosioms, asmenims vyresniems nei 65 m.), nes skiepai yra pati efektyviausia priemonė, apsauganti nuo gripo ir jo sukeltamų komplikacijų: pneumonijos, bronchito, ausų uždegimo, sinusito, lėtinių ligų paūmėjimo ir kt.

Vaikų ugdymo įstaigų administracijoms rekomenduojama:

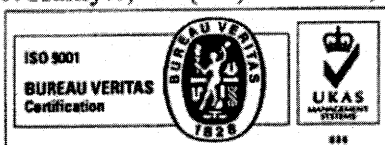
- Paskelbti informaciją, kad tėvai neleistų sergančių vaikų į vaikų ugdymo įstaigą.
- Susirgus mokykloje, t.y. vaikui pajutus į gripą panašius simptomus (karščiavimą, kosulį, gerklės, galvos, sąnarių skausmus, drebulį, nuovargį, viduriavimo ir vėmimo požymius) nedelsiant išleisti vaiką į namus ir apie tai informuoti tėvus.
- Supažindinti vaikus ir mokytojus apie rekomenduojamas gripo apsaugos priemones.
- Dažniau vėdinti ir valyti patalpas.
- Riboti su ugdymo veikla nesusijusius renginius ugdymo įstaigoje.

Direktoriaus pavaduotojas

Vytautas Andriuška

Originalas nebus siunčiamas

J. Kuklytė, tel. (8 5) 261 0841, el. p. jolanta.kuklyte@vilniausvsc.sam.lt




euras.lt