



Infekcinės ligos

Infekcinės ligos – tai užkrečiamos ligos, kuriomis susergama jų sukėlėjams (bakterijoms, virusams, grybeliams, helmintams, pirmuonims) patekus į organizmą ir jame toliau dauginantis. Sukėlėjai gali daugintis įsiskverbimo vietoje, o kai kurie kraujotakos ir limfinės sistemų takais ir išplisti po visą organizmą. Kai kurių infekcijų plitimui sustabdyti naudojami skiepai, tačiau ne visas užkrečiamas ligas galime sėkmingai „sunaikinti“ ir užmiršti. Virusai ir bakterijos, kaip ir daugelis gamtoje, stengiasi prisitaikyti prie kintamų sąlygų ir išlikti, išgyventi. Todėl ligų sukėlėjai dažnai mutuoja, kinta, prisitaiko prie aplinkos pakitusių sąlygų ir toliau sėkmingai plinta. Neretai, o gal būt ir pagrindinis veiksnys, sąlygas infekcinių ligų sukėlėjams išgyventi sudaro ir pats žmogus savo kasdienine veikla. Dauguma infekcinių ligų plinta dėl asmens higienos trūkumo, nuo elementariausių žinių bei įgūdžių, kuriuos turėtumėme įgyti vaikystėje.

Viena iš infekcinių ligų yra *dizenterija* kitaip vadinama nešvarių rankų liga. Dizenterija – šigelių (taip vadinamos ligos bakterijos) sukeliama ūmi žarnyno užkrečiama liga, pasireiškianti žarnyno funkcijos sutrikimu, organizmo intoksikacija. Šia liga serga tik žmonės.

Dezinfekcijos profilaktika:

- Plauti rankas ne tik išėjus iš tualetu ar prieš valgant, bet ir prieš gaminant valgi.
- Nepirkti maisto produktų iš atsitiktinių parduotuvėlių, prekiaujančių kiemuose, tarpuvartėse, ant šaligatvių, žemės.
- Nevartoti nevirinto pieno ir jo produktų, pirktų iš nepažįstamų privačių asmenų.
- Ugdyti higieninius įgūdžius šeimoje.
- Daržoves, uogas, vaisius prieš vartojimą būtina gerai nuplauti švariu vandeniu.
- Rūpintis savo aplinkos švara
- Atminkite, kad švariai maitindamiesi ir gyvendami niekada nesusirgsite dizenterija ir kitomis žarnyno užkrečiamomis ligomis, kurios yra vadinamos nešvarių rankų ligomis.



Informaciją parengė sveikatos priežiūros specialistė Rosita Rindeikienė