

Gerbiami mokytojai, mokiniai ir tėveliai,

Užkrečiamoji liga- **meningokokine infekcija**

Jums žinotina:

- **Ligos sukėlėjas**- Vekselbaumo meningokokas. Jis neatsparus išorinės aplinkos poveikiui, ten greit žūna. Todėl netaikomi reikalavimai privalomam aplinkos kenksmingumo pašalinimui (dezinfekcijai). Štai kodėl Jūs negalite „atsinešti“ meningokoko ant drabužių, knygų ar kitų daiktų paviršių.
- **Inkubacinis periodas**- min 2 dienos- max 10 dienų.
- **Infekcijos šaltinis**- ligoniai ar sveiki bakterijų nešiotojai. Sveiki bakterijų nešiotojai- asmenys, kurių žiotyse ir nosiaryklėje meningokokai „gyvena“ kaip natūrali mikroflora ir nesukelia jokių klinikinių ligos požymių, t.y. nekenkia savo šeiminiui.
- **Kontaktiniai asmenys**-ligonio bendramoksliai, mokytojos, šeimos nariai.
- **Infekcija perduodama oro – lašiniu būdu**. Sukėlėjas kartu su nosiaryklės gleivių dalelėmis išsisklaido ore ir patenka į sveiko imlaus žmogaus viršutinius kvėpavimo takus, įsiskverbia pro nosiaryklės gleivinę ir limfa pasiekia smegenų dangalus.
- Meningokokų, išskiriamų iš ligonių ir sveikų bakterijų nešiotų, gebėjimas sukelti ligą varijuoja labai didelėse ribose.
- **Ankstyvieji ligos požymiai**: staigi ūmi pradžia. Temperatūra gali siekti 41°C, labai skauda galvą, ligonis vieną kartą ar pakartotinai vemia, vangus. Kai kuriems ligoniams pasireiškia nosiaryklės katariniai pakitimai, jautrumas šviesai ir triukšmui.

Jau po 20-30 valandų nuo susirgimo pradžios nervų sistemos pakenkimas tampa akivaizdus- atsiranda sprando raumenų rigidiškumas (ligonis pats negali smakru pasiekti krūtinės). Ypatingas požymis- odos bėrimas nuo smulkių hemoraginių elementų, primenančių segtuko įdurimus, iki stambių raudonų žvaigždžių formos dėmių.

Pastaba: dažniausiai pasitaiko lengvos ligos formos, kurioms išvardintieji ligos požymiai pasireiškia blankiai.

- **Imunitetas** persirgus- patvarus daugiametis. Pakartotiniai susirgimai- retenybė.
- **Pasveikstama**- individualiai, vidutiniškai per 10- 14 dienų.
- **Sergamumas Vilniaus mieste**- 15-20 atvejų per metus. Daugiausiai serga vaikai iki 5 metų amžiaus (70 % visų susirgusiųjų).
- **Norėdami užkirsti kelią infekcijos plitimui**, privalote laikytis šių taisyklių:

***Jūs turite apsilankyti pas savo gydytoją**, ir gauti profilaktinį gydymą antibiotikais (vienkartinę dozę).

Tiek ligonis, tiek kontaktinai asmenys gauna gydymą antibiotikais.

*Stebėkite savo sveikatos būklę- kasdien matuokite kūno temperatūrą. Pastebėjus pokyčius, išvardintus aukščiau- kreipkitės pas savo gydytoją.

*Kontaktinių asmenų izoliavimas- netaikomas.

*Rekomenduojamas patalpų vėdinimas.