

Kiekvienais metais pasaulyje nuskęsta apie 0,5 mln. žmonių, o Lietuvoje apie 300. Europos Sąjungoje skendimai yra antroji vaikų mirties priežastis. Lietuvoje skendimai taip pat yra antrojoje vietoje, o 2009 m. 5–14 metų amžiaus grupėje nuskendusiųjų buvo net daugiau, negu žuvusiųjų per eismo įvykius. Gegužės ir birželio mėnesiai – patys pavojingiausi, ypač skendimo atvejų padaugėja savaitgaliais. Dažniausiai skęsta 5–14 metų vaikai. Iš viso 2009 m. dėl atsitiktinių paskendimų praradome 66 jaunas gyvybes 1–24 m. amžiaus grupėje. Tai visiškai beprasmės mirtys, kurių galima buvo išvengti.

Kad vasaros atostogos būtų smagios ir saugios, BŪK ATIDUS IR BUDRUS!

### **PRISIMINK PAGRINDINES SAUGOS VANDENYJE TAISYKLES:**

1. Eik maudytis tik su tave galinčiu prižiūrėti suaugusiuoju.
2. Ten, kur lankaisi pirmą kartą, nešok į vandenį, nenardyk – pirmiausia įbrisk, įvertink dugną, gylį. Šok į vandenį kojomis, kad išvengtum galvos traumų.
3. Nešokinėk, nesistumdyk, nemurkdyk kitų asmenų.
4. Iš anksto išsiaiškink, kur prireikus gali kreiptis pagalbos.

### **ATMINK:**

- Maudytis saugu tik tam įrengtose vietose – baseine, paplūdimio teritorijoje.
- Plaukiok tik ten, kur yra gelbėtojų priežiūra.
- Plaukiodamas valtele, baidare, žvejodamas dėvėk gelbėjimo liemenę, nes net patyręs plaukikas gali nuskęsti netikėtai išvirtęs iš plaukiojimo priemonės.
- Atėjęs į paplūdimį atkreipk dėmesį į įspėjamuosius paplūdimio ženklus, vėliavos įspėjimus ir, esant pavojingoms sąlygoms, nesimaudyk.
- Jeigu nemoki plaukti – pats laikas išmokti.
- Jei nemoki plaukti, naudok pripučiamas plaukimo priemones: liemenes, ratus ir kt.
- Neplauk giliau juosmens.
- Nenardyk, nepažįstamosiose vietose. Nardymui reikalinga tinkama vieta, specialus pasirėngimas.
- Neplaukiok ant pripučiamų čiužinių, ypač jūroje.
- Šokinėti į vandenį nuo tiltų, laivų, valčių ir kitų tam neskirtų įrengimų draudžiama.



VIKTORIJA VANSEVIČ, 8 m., Trakų r. Onušio vidurinė mokykla, 2 kl.

# BŪK SAUGUS VANDENYJE



ERIKA ZALIECKAITĖ, 10 m., Rūdiškių gimnazija, 4 kl.