



AKVILĖ ZALIECKAITĖ, 8 m., Trakų r. Rūdiškių gimnazija, 2 kl.



LAURA MACKEVIČ, 10 m., Trakų r. Rūdiškių gimnazija, 4 kl.



MIGLĖ ŠINKŪNAITĖ, 9 m., Trakų r. Onušio vidurinė mokykla, 3 kl.

***Dviratis – tai dviratė bemotorė transporto priemonė, kuri yra labai ekologiška ir smagi, ir dar gerina sveikatą. Tačiau nereikėtų pamiršti, kad važinėjantis dviračiu būtina laikytis tam tikrų taisyklių ir naudoti saugos priemones.***

### **PIRMOJI IR PATI SVARBIAUSIA TAISYKLĖ – DĖVĖK DVIRATININKO APSAUGOS PRIEMONES:**

1. Dviratininko šalną;
2. Šviesą atspindinčią liemenę, atšvaitus;
3. Kelių ir alkūnių apsaugas.

### **KAD BŪTUM SAUGUS, PRISIMINK:**

- Važiuoti keliais dviračiu leidžiama:
  - ✓ ne jaunesniems kaip 14 metų asmenims,
  - ✓ išklausiusiems atitinkamą mokymo kursą ir turintiems mokymo įstaigos išduotą pažymėjimą, – ne jaunesniems kaip 12 metų asmenims.
- Gyvenamojoje zonoje dviračių vairuotojų amžius neribojamas.
- Prieš sėsdamas ant dviračio, pasitikrink, ar veikia stabdis ir garso signalas.
- Abi rankos turi laikyti ant vairo, išskyrus tuos atvejus, kai duodi signalą ar keiti pavarą.
- Abi pėdos turi būti ant pedalų.
- Nevažiuok dviračiu klausydamas muzikos, nes negirdėsi, kas vyksta aplinkui.
- Važinėkis kieme, parke arba ten, kur įrengti dviračių takai.
- Nesaugu važiuoti dviems dviratininkams greta. Visada važiuokite vienas paskui kitą, išlaikydami saugų atstumą.
- Niekada nevežk dviračiu tokio daikto, kuris trukdytų išlaikyti pusiausvyrą ar kuris gali būti įtrauktas į ratą arba grandinę.
- Prieš pradėdamas važiuoti, apsidairyk ir įsitikink, kad saugu.
- Važiudamas visada atidžiai žiūrėk į priekį, kad iš anksto pastebėtum kelyje pasitaikančias kliūtis, pvz., griovelį ar duobę, ir spėtum laiku jas apvažiuoti.
- Nevežk keleivio, nebent Tavo dviratis yra tam skirtas ar pritaikytas.
- Važiuk atsargiai, rūpestingai, paisydamas kitų eismo dalyvių.

## PALIKDAMAS DVIRATĮ ILGESNIAM LAIKUI:

- Kur įmanoma, naudokis dviračiams skirtais stovais.
- Nepalik jo ten, kur jis gali kliudyti kitiems eismo dalyviams.
- Pastatyk jį tvirtai, kad nenukristų.



ELŽBIETA KOLESNIK, 14 m., Trakų r. Lentvario M. Šimėlionio gimnazija, 8 kl.



## DVIRAČIU VAŽIUOK SAUGIAI



EDVINAS VENSKUTONIS, 11 m., Trakų r. Lentvario M. Šimėlionio gimnazija, 5 kl.